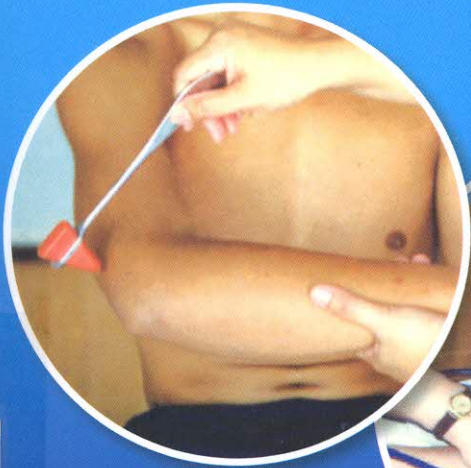


การประเมินภาวะสุขภาพ ผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ : การประยุกต์ใช้ในการพยาบาล



การประเมินภาวะสุขภาพผู้ใหญ่และผู้สูง

WT141 N225ก 2560 ก.1



Barcode *10046851*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

พ่องพรรณ อรุณแสง

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ค
สารบัญรูป	ญ
สารบัญตาราง	ฒ
บทที่ 1 บทนำ	1
การประเมินภาวะสุขภาพ	3
การประเมินภาวะสุขภาพอย่างเป็นองค์รวม	4
การใช้แนวคิดทางการพยาบาลในการประเมินภาวะสุขภาพ	5
1. กรอบแนวคิดแบบแผนการทำหน้าที่ด้านสุขภาพ	5
1.1 แบบแผนด้านการรับรู้สุขภาพและการดูแลสุขภาพ	7
1.2. แบบแผนด้านภาวะโภชนาการและการเมตาบอลิซึม	7
1.3 แบบแผนด้านการขับถ่าย	8
1.4 แบบแผนด้านการมีกิจกรรมและการออกกำลังกาย	8
1.5 แบบแผนด้านการพักผ่อนนอนหลับ	9
1.6 แบบแผนด้านสติปัญญาและการรับรู้	9
1.7 แบบแผนด้านการรับรู้ตนเองและอัตมโนทัศน์	10
1.8 แบบแผนด้านบทบาทและสัมพันธภาพ	11
1.9 แบบแผนด้านเพศและการเจริญพันธุ์	11
1.10 แบบแผนด้านการปรับตัวและความทนทานต่อ ความเครียด	11
1.11 แบบแผนด้านการมีคุณค่าและความเชื่อ	11
2. แนวคิดวิถีทางของความเจ็บป่วย (Trajectory framework)	12
ข้อมูลการประเมินภาวะสุขภาพ	14
สรุป	16
บรรณานุกรม	17

	หน้า
บทที่ 2 การพัฒนาทักษะการประเมินภาวะสุขภาพ	19
ความนำ	19
การเตรียมการเพื่อการประเมินภาวะสุขภาพ	19
เทคนิคและศิลปะการสัมภาษณ์ประวัติสุขภาพ	20
1. เทคนิคและทักษะการสื่อสาร	22
2. ศิลปะการสัมภาษณ์ประวัติสุขภาพ	25
เทคนิคและศิลปะในการตรวจร่างกาย	28
1. เทคนิคการตรวจร่างกาย	29
1.1 การดู	29
1.2 การคลำ	29
1.3 การเคาะ	29
1.4 การฟัง	30
2. หลักการตรวจร่างกาย	31
3. ศิลปะการตรวจร่างกาย	32
3.1 การฝึกใช้เครื่องมือ	32
3.2 การฝึกทักษะการดู การคลำ การเคาะและการฟัง	34
3.3 การกำหนดขอบเขตโครงสร้างและหน้าที่ของอวัยวะ	37
3.4 พิสัยปกติ	37
3.5 การเตรียมตัวเพื่อการตรวจร่างกาย	37
การพัฒนาทักษะการประเมินภาวะสุขภาพตามกรอบแนวคิดการทำ	39
หน้าที่ด้านสุขภาพ	
1. แบบแผนด้านการรับรู้สุขภาพและการดูแลสุขภาพ	39
2. แบบแผนด้านภาวะโภชนาการและการเมตาบอลิซึม	39
3. แบบแผนด้านการขับถ่าย	40
4. แบบแผนด้านการมีกิจกรรมและการออกกำลังกาย	40
5. แบบแผนด้านการพักผ่อนนอนหลับ	40
6. แบบแผนด้านสติปัญญาและการรับรู้	40
7. แบบแผนด้านการรับรู้ตนเองและอัตมโนทัศน์	40
8. แบบแผนด้านบทบาทและสัมพันธภาพ	41
9. แบบแผนด้านเพศและการเจริญพันธุ์	41
10. แบบแผนด้านการปรับตัวและความทนทานต่อความเครียด	41

	หน้า
11. แบบแผนด้านการมีคุณค่าและความเชื่อ	41
สรุป	54
บรรณานุกรม	55
บทที่ 3 การสัมภาษณ์ประวัติสุขภาพ	57.
ความนำ	57
ข้อมูลที่ต้องการจากการสัมภาษณ์	57
1. ข้อมูลทางด้านประชากรศาสตร์	57
2. ข้อมูลภาวะสุขภาพ	58
2.1 อาการสำคัญนำส่งโรงพยาบาล	58
2.2 ประวัติการเจ็บป่วยปัจจุบัน	59
2.3 ประวัติการเจ็บป่วยในอดีต	59
2.4 ประวัติการเจ็บป่วยในครอบครัว	60
2.5 ประวัติตามระบบ	61
2.6 ประวัติด้านจิตสังคมและจิตวิญญาณ	63
3. ข้อมูลภาวะสุขภาพตามกรอบแนวคิดการทำหน้าที่ด้านสุขภาพ	65
4. ข้อมูลอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	68
4.1 สรุปอาการและอาการแสดงตั้งแต่แรกรับจนถึงปัจจุบัน	68
4.2 แผนการรักษาที่ได้รับ	68
4.3 ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการและการตรวจพิเศษ	69
สรุป	69
บรรณานุกรม	70
บทที่ 4 การตรวจร่างกาย	73
ความนำ	73
การตรวจลักษณะทั่วไป	74
1. การรู้สติและสภาวะทางด้านจิตใจ	74
1.1 การตรวจระดับการรู้สติ	74
1.2 การตรวจสภาวะจิตใจ	76
2. ภาวะสุขภาพที่ปรากฏ	77
3. อาการแสดงของภาวะผิดปกติไม่สุขสบาย	77
4. การเจริญเติบโตและพัฒนาการ	77
5. กิริยา อารมณ์และความร่วมมือในการตรวจ	78

	หน้า
6. เสียงและการพูด	78
7. ท่าทาง การเคลื่อนไหวและท่าเดิน	78
8. การแต่งตัวและสุขวิทยาส่วนบุคคล	79
9. กลิ่นลมหายใจและกลิ่นตัว	79
10. สีหน้าที่แสดงออก	80
การวัดสัญญาณชีพ	80
1. การวัดอุณหภูมิกาย	80
2. การตรวจชีพจร	82
3. การตรวจการหายใจ	85
4. การวัดความดันโลหิต	87
การตรวจผิวหนัง	89
1. สีผิว	89
2. ลักษณะผิว	91
3. ความตึงตัว	91
4. อุณหภูมิของผิวหนัง	91
5. ความชุ่มชื้น	91
6. เม็ดผื่นและตุ่ม	92
7. จุดเลือดออก	93
8. การบวม	97
การตรวจผมและขน	98
การตรวจเล็บ	98
การตรวจศีรษะและคอ	99
การตรวจศีรษะ	99
การตรวจใบหน้า	100
การตรวจตา	102
การตรวจหู	107
การตรวจจมูกและโพรงอากาศ	108
การตรวจปากและช่องปาก	109
การตรวจคอ	111
การตรวจหลอดลมคอ	112

	หน้า
การตรวจต่อมไทรอยด์	113
การตรวจต่อมหน้าเหลือง	114
การตรวจต่อมหน้าลาย parotid gland	115
การตรวจทรวงอกและปอด	116
การดู	119
การคลำ	121
การเคาะ	123
การฟัง	124
การตรวจหัวใจ	127
การดู	128
การคลำ	128
การเคาะ	130
การฟัง	130
การตรวจหลอดเลือด	132
การตรวจหลอดเลือดดำที่คอ	132
การตรวจหลอดเลือดส่วนปลาย	133
การตรวจเต้านมและการตรวจรักแร้	134
การตรวจเต้านม	134
การตรวจรักแร้	135
การตรวจท้อง	136
การดู	137
การฟัง	137
การเคาะ	138
การคลำ	141
การตรวจอวัยวะสืบพันธุ์และทวารหนัก	145
การตรวจอวัยวะสืบพันธุ์	145
การทวารหนัก	146
การตรวจระบบกล้ามเนื้อและกระดูก	148
การตรวจกระดูกและข้อ	148
การตรวจกล้ามเนื้อ	150

	หน้า
การตรวจระบบประสาท	166
1. การตรวจทั่วไป	166
2. การตรวจระดับความรู้สึกหรือระดับความรู้สึกตัวและ การตรวจหน้าที่ทางด้านจิตใจ (mental function)	166
3. การตรวจประสาทสมอง (cranial nerve)	166
4. การตรวจระบบการเคลื่อนไหว (motor function)	168
5. การตรวจระบบรับความรู้สึก (sensation)	169
6. การตรวจรีเฟล็กซ์ (reflex)	171
7. การตรวจการทำงานประสานกัน (coordination)	175
สรุป	176
บรรณานุกรม	177
บทที่ 5 การบันทึกข้อมูลการประเมินภาวะสุขภาพ	179
ความนำ	179
แนวทางการบันทึกข้อมูลสุขภาพ	180
การบันทึกข้อมูลการประเมินภาวะสุขภาพตามกรอบแบบแผนการทำ หน้าที่ด้านสุขภาพ	183
การบันทึกการประเมินภาวะสุขภาพเพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐาน	184
การบันทึกการประเมินภาวะสุขภาพอย่างสมบูรณ์	190
สรุป	192
บรรณานุกรม	193
บทที่ 6 วิธีโคจรความเจ็บป่วย	195
ความนำ	195
การพัฒนาวิธีโคจรความเจ็บป่วย	195
วิธีโคจรความเจ็บป่วยก่อนเข้ารับการรักษา	196
วิธีโคจรความเจ็บป่วยขณะอยู่รักษา	198
1. ข้อมูลความเจ็บป่วย: อาการและอาการแสดง ปัญหาที่พบ	200
2. ข้อมูลปัญหาด้านจิตสังคม: อาการและอาการแสดง ปัญหาที่พบ	203
3. การจัดการอาการหรือ symptom management	203
4. การรักษาที่ได้รับหรือ treatment	204
สรุป	204
บรรณานุกรม	205

	หน้า
บทที่ 7 การประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ	207
ความนำ	207
ปัญหาสุขภาพที่สำคัญของผู้สูงอายุ	207
การบูรณาการการประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ	209
1. การประเมินปัญหาสุขภาพทางกาย	210
2. การประเมินการคิดรู้และสภาวะจิตใจ	213
3. การประเมินการสนับสนุนทางสังคม	214
4. การประเมินความสามารถเชิงปฏิบัติ	214
สรุป	216
บรรณานุกรม	217
ภาคผนวก	219
ภาคผนวก 1 แบบประเมินผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อการหกล้ม	221
ภาคผนวก 2 แบบประเมินภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ	222
ภาคผนวก 3 แบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ	226
ภาคผนวก 4 แบบประเมินภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่	228
ภาคผนวก 5 แบบประเมินระดับความสามารถในการทำกิจกรรม	231
ภาคผนวก 6 เครื่องมือประเมินความสามารถเชิงปฏิบัติ : ดัชนี่บาร์เทิลเอดีแอล	232
ภาคผนวก 7 เครื่องมือประเมินความสามารถเชิงปฏิบัติ : ดัชนี่จูฟาเอดีแอล	234
ภาคผนวก 8 แบบประเมินระดับความรู้สึกรู้ตัว	235
ภาคผนวก 9 แบบทดสอบสภาพสมองเบื้องต้น ฉบับภาษาไทย : MMSE-Thai 2002	236
ภาคผนวก 10 เครื่องมือประเมินสุขภาพจิต : แบบทดสอบสภาพจิตจุฬา	240
ภาคผนวก 11 เครื่องมือประเมินสุขภาพจิต : แบบทดสอบวาดหน้าปัดนาฬิกา	242
ภาคผนวก 12 แบบประเมิน Delirium Rating Scale ฉบับภาษาไทย	244
ภาคผนวก 13 แบบวัดภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุไทย	247
ดัชนี	249